



14. bis 18.10.2024 | täglich 08:00 bis 13:00 Uhr | RBZ Wirtschaft . Kiel, Westring 444, 24118 Kiel

Gutes für Körper und Geist – RBZ Wirtschaft . Kiel lud zur Gesundheitswoche ein

Vom **14. bis 18. Oktober 2024** lud das **RBZ Wirtschaft . Kiel** seine Schülerinnen und Schüler zur diesjährigen **Gesundheitswoche** ein. Täglich von 08:00 bis 13:00 Uhr eröffnete die Veranstaltung den Jugendlichen, für welche die **Teilnahme kostenlos** war, zahlreiche Möglichkeiten, sich in spannenden **Workshops** und **Vorträgen** intensiv mit Themen rund um Gesundheit und präventive Maßnahmen zur Gesundheitserhaltung auseinanderzusetzen.

Die Veranstaltungen der Gesundheitswoche, die in diesem Jahr besonders auf die Sensibilisierung für eine gesunde Lebensweise abzielte, thematisierten beispielsweise Demenz, Essstörungen, Yoga, Hautalterung und vieles mehr. Von praktischen Übungen in der Physiotherapie über Entspannungsmethoden bis hin zu Vorträgen über Neurodermitis und Übergewicht – die Gesundheitswoche deckte eine breite Themenvielfalt ab und bot den Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, sich aktiv mit ihrer Gesundheit zu befassen.

Am **Donnerstag, 17. Oktober 2024**, freuten sich die Anbieter der **Informationsstände im Foyer** der Schule von **09:00 bis 13:00 Uhr** über zahlreiche interessierte Schülerinnen und Schüler. Verschiedene Organisationen und Experten offerierten dort eine breite Palette an Aktivitäten, wie beispielsweise einen Fahrsimulator, der die Auswirkungen von Alkohol und Drogen im Straßenverkehr erlebbar machte, oder einen Hautscanner, der die wichtigsten Antioxidantien der Haut maß.

Bestandteil der Gesundheitswoche war ferner eine **Blutspendeaktion**, die das **Deutsche Rote Kreuz** am **15. und 16.10.2024** im RBZ Wirtschaft . Kiel durchführte. Aufgerufen waren alle volljährigen, gesunden Schülerinnen und Schüler.

Gerhard Müller, Schulleiter des RBZ Wirtschaft . Kiel, bedankte sich bei den engagierten Kolleginnen und Kollegen, welche die Gesundheitswoche organisiert hatten: „Im Alltag widmen wir dem körperlichen und seelischen Wohlbefinden bei uns selbst und bei anderen nicht immer die nötige Aufmerksamkeit. Umso mehr freue ich mich, dass wir unseren Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit bieten konnten, sich bewusst mit vielfältigen Gesundheitsthemen zu beschäftigen.“

Sie möchten über dieses Thema berichten? Wir helfen Ihnen gern:

Dr. Kerstin Brix
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Regionales Berufsbildungszentrum (RBZ) Wirtschaft . Kiel
Westring 444, 24118 Kiel
Tel.: 0431-1698 525.
E-Mail: kerstin.brix@rbz-wirtschaft-kiel.de